



TEFILAH

Beth Hamidrach TORAT HESSED VEDAVID de Saint Brice

www.hessedvedavid.com

בס"ד

TEFILAH (14ème partie) :

Nous allons à présent expliquer le texte de cette bénédiction « ELOKAI NECHAMA ».

« ELOKAÏ » : « Mon D. »

Le premier mot que nous prononçons dans cette bénédiction est « Elokai », « Mon D. ».

Ce terme désigne Hakadoch Baroukh Hou qui peut tout faire et qui possède toutes les forces qui existent. Malgré Sa toute puissance et Sa grandeur, nous l'appelons « Mon D. ». Nous entretenons chacun une relation particulière et individuelle avec Hakadoch Baroukh Hou.

« NECHAMA CHENATATA BI TEHORA » : « l'âme que Tu m'as donnée est pure »

Après avoir rappelé qu'Hakadoch Baroukh Hou entretient une relation particulière avec chacun d'entre nous, nous Lui sommes à présent reconnaissants sur la partie profonde de notre être qui nous relie à Lui, l'âme.

Dans la bénédiction « Acher Yatsar », nous avons loué Hachem sur les merveilles du corps humain, et nous reconnaissons en fait que le corps humain est comme des « boutons » sur lesquels on appuie pour faire fonctionner un appareil.



TEFILAH

Beth Hamidrach TORAT HESSED VEDAVID de Saint Brice

 www.hessedvedavid.com

בס"ד

Mais lorsque nous disons « Elokäi Néchama », nous louons Hakadoch Baroukh Hou sur la véritable essence de l'être humain, sur sa véritable réalité, une réalité spirituelle. De même qu'Hakadoch Baroukh Hou est pur, l'âme qui provient de Lui et qu'Il nous a donnée, est pure.

« ATA BERATA, ATA YETSARTA, ATA NEFA'HTA BI, VEATA MECHAMERA BEKIRBI, VEATA ATID LITELA MIMENI » : « Tu l'as créée, Tu l'as formée, Tu l'as insufflée en moi, et Tu la conserves en mon intérieur, et Toi, Tu me la reprendras »

Il ait des bénédictions que l'on récite en faisant une louange générale, globale à Hakadoch Baroukh Hou.

Cependant, nos Sages nous enseignent qu'il est toujours préférable de réciter une bénédiction en faisant des louanges particulières, spécifiques, à Hakadoch Baroukh Hou. Ainsi, bien qu'il soit possible de réciter la bénédiction « Chéakol nyiha bidvaro » sur la consommation de n'importe quel aliment, il est préférable de dire la bénédiction spécifique de l'aliment.

De même, dans la bénédiction « Elokäi Néchama », nous louons Hakadoch Baroukh Hou pour toutes les actions qu'Il a faites pour nous donner cette âme. Dire merci à Hakadoch Baroukh Hou en lui disant merci pour tout, n'est pas la même chose que si on lui dit merci pour les yeux, la bouche et le cœur que Tu m'as donnés.



TEFILAH

Beth Hamidrach TORAT HESSED VEDAVID de Saint Brice

 www.hessedvedavid.com

בס"ד

De plus, on remercie Hachem pour les différentes parties de l'âme (cinq au total) qu'Il nous a donnée.

Dans la suite de la bénédiction, nous remercions Hakadoch Baroukh Hou pour le fait de maintenir notre âme en nous, et cela, tout au long de notre vie. Par ailleurs, comme nous l'avons déjà expliqué, maintenir un élément spirituel dans un corps physique est en soi extraordinaire.

A SUIVRE