



TEFILAH

Beth Hamidrach TORAT HESSED VEDAVID de Saint Brice

 www.hessedvedavid.com

בס"ד

TEFILAH (10ème partie) :

« Chéhé'hézarta bi nichmati » : que Tu m'as rendu mon âme

A présent que nous connaissons notre place et que nous avons placé Hakadoch Baroukh Hou à la place qui Lui revient, on peut désormais commencer le service d'Hachem relatif à la journée que nous entamons. La première chose que nous devons faire : remercier Hachem de nous avoir rendu notre âme, « que Tu m'as rendu mon âme ». La raison pour laquelle nous ne remercions généralement pas beaucoup Hachem de nous donner la vie est que nous ne connaissons pas, et que nous ne sommes pas véritablement conscients de la valeur de la vie. Hachem a mis en nous une envie irrésistible de vivre, un amour de la vie. Ce sentiment est en vérité un cadeau d'Hachem qui devrait nous permettre d'apprécier la valeur de la vie, d'être conscient que la vie n'a pas de prix. Grâce à la vie, un homme peut se construire et devenir Avraham Avinou, Its'hak Avinou ... Tous ces grands hommes ont utilisé chaque instant de leur vie pour grandir, et devenir ce qu'ils sont devenus. La vie est un « ustensile » qui n'a pas de limite, elle peut conduire l'homme au sommet de ce que peut être un être humain. Par l'accomplissement d'une petite Mitsva qui est réalisée durant la vie, une personne peut acquérir l'éternité.



TEFILAH (Suite)

Beth Hamidrach TORAT HESSED VEDAVID de Saint Brice

 www.hessedvedavid.com

בס"ד

Il est possible de ressentir l'importance de la vie lorsqu'une personne nous sauve la vie ou sauve la vie de l'un de nos proches. On ne s'arrêtera pas de remercier cette personne qui nous a sauvés la vie. C'est ce sentiment de reconnaissance infinie que l'on doit ressentir lorsque l'on dit à son réveil, « Chéhé'hézarta bi nichmati », que Tu m'as rendu mon âme. Lorsque l'on dort, il y a un risque que, 'Hass Véchalom, l'on meurt : le cœur bat un peu plus vite, le corps ne réagit pas. Lorsque quelqu'un dort 6 ou 7 heures, il est très proche de la mort. Il n'est pas facile de se réveiller après une nuit de sommeil. Nos sages, conscients de ce fait, nous ont demandés de ressentir, à notre réveil, que nous passons de la mort à la vie.

Nous devons donc remercier Hachem pour cette résurrection.