



TEFILAH

Beth Hamidrach TORAT HESSED VEDAVID de Saint Brice

 www.hessedvedavid.com

בס"ד

TEFILAH (8ème partie) : **« Modé » : Reconnaissant**

Nous avons pris l'habitude depuis notre enfance de dire « Modé Ani » à notre réveil. Il est tellement fondamental de le dire à notre réveil, que nos Sages n'ont mis aucun nom d'Hachem dans ce texte, et ceci, pour pouvoir le dire dès notre réveil, alors que nous sommes encore sous l'influence de l'impureté de la nuit, et que nous ne nous sommes pas encore lavé les mains.

Pourquoi les Sages ont-ils choisi précisément ces mots-là à notre réveil ?

En fait, lorsque l'on se réveille et que l'on ouvre les yeux, la première personne à laquelle on est confronté, la première personne que l'on rencontre, la personne la plus proche de nous, c'est nous-mêmes. A ce moment-là, on se demande, ai-je bien dormi, ai-je assez dormi, ai-je mal à la tête ...

C'est pourquoi, le premier mot que nos Sages nous ont demandé de prononcer dès notre réveil est « Modé », reconnaissant. Nous devons offrir ce premier instant de la journée à Hachem, et reconnaître que le premier mot que l'on va dire, la première pensée que l'on va avoir, n'est pas « moi », mais « Modé », une reconnaissance envers Hachem. Ce premier mot doit exercer sur nous une influence durant toute la journée. Il nous permet de prendre conscience à qui nous appartenons réellement !



TEFILAH (Suite)

Beth Hamidrach TORAT HESSED VEDAVID de Saint Brice

 www.hessedvedavid.com

בס"ד

C'est l'erreur que nous commettons tous. Chacun d'entre nous pense être un bon serviteur d'Hachem. Chacun pense, je veux prier, je veux étudier, je veux être un bon juif, je veux faire les mitsvot, je veux faire du 'Hessed, je ne veux pas me mettre en colère ... Toutes ses pensées ont un point commun : « je » ! Penser en permanence à soi et pour soi est contradictoire avec la nature même d'un juif. Un juif doit être avant tout un serviteur d'Hachem. S'il étudie la Torah, c'est uniquement parce qu'Hachem a demandé de l'étudier, et pas parce que je le veux, car si l'étude dépend de notre volonté, il est possible que parfois, on n'aura pas envie d'étudier. Lorsque l'on commence la journée en disant « Modé » reconnaissant, on reconnaît concrètement qu'il y a un Maître dans le monde qui m'a dit ce que je dois faire, et comment je dois me comporter à chaque instant de la vie. Si l'on arrive à penser ainsi, toute notre vision de la vie change totalement. On se pose toujours la question : « Que dois-je faire maintenant, est-ce que je dois étudier encore un peu ou est-ce que je vais dormir, est-ce que je vais manger ? ... » Nous avons tous beaucoup de calcul sur ce que l'on doit faire. Pourtant, à aucun moment, on ne pense, mais il y a un Maître ! Que dit-il ? Que pense-t-il ? Nous a-t-il libérés pour que nous puissions penser par nous-mêmes ? C'est pourquoi, le premier mot que nous prononçons dans la journée est « Modé » reconnaissant, je reconnais que je T'appartiens, Hakadoch Baroukh Hou.