



TEFILAH (Suite)

Beth Hamidrach TORAT HESSED VEDAVID de Saint Brice

 www.hessedvedavid.com

בס"ד

TEFILAH (6ème partie) : LA PREPARATION A LA TEFILAH

La qualité et la pureté de la Téfilah dépendent de la préparation que nous allons faire avant celle-ci. Le Rambam écrit : « Avant de prier, il faut éliminer toutes les pensées étrangères que nous avons, et imaginer que l'on se trouve devant la Chékhina, la Présence Divine. Pour cela, il faut prendre un temps de préparation avant de prier pour pouvoir se concentrer ». C'est également ce que dit le Choulhan Aroukh Ora'h 'Haim 93. Attendre un moment avant de commencer sa Téfilah n'est pas une parole de moussar ou une notion réservée aux personnes particulièrement pieuses; il s'agit bien d'une loi qui s'applique à tous.

Il en résulte que celui qui vient en retard à la Téfilah, qui met rapidement son Talith et ses Tefillins, et qui prie rapidement pour arriver en même temps que la communauté à la Amidah, agit à l'encontre de ce que disent nos Sages. Il est assuré par avance que sa Téfilah ne sera pas faite correctement, et n'aura aucune efficacité. Nos Sages nous enseignent qu'il est impossible de se lever d'une occupation et de commencer immédiatement sa Téfilah en se disant que la concentration viendra en priant. Même si l'on fait des efforts pour se concentrer, ces efforts seront vains, car nos Sages nous ont révélé que la concentration ne peut être obtenue que par une préparation préalable.



TEFILAH (Suite)

Beth Hamidrach TORAT HESSED VEDAVID de Saint Brice

 www.hessedvedavid.com

בס"ד

La Guémara Bérakhot enseigne que les personnes pieuses (à cette époque) attendaient une heure avant de débiter leur Téfilah, et ceci, du fait du haut niveau de sainteté qu'elles avaient. De nos jours, chacun prendra le temps nécessaire selon la valeur et la force qu'il veut donner à sa Téfilah. Si on ne procède pas de cette façon, on ne pourra pas réussir à se concentrer. Il existe d'autres lois au sujet de la préparation à la Téfilah. Il est écrit que l'on ne doit pas prier après un moment de distraction, de légèreté, après une dispute, après s'être mis en colère. Toutes ces situations sont un obstacle à la concentration durant la Téfilah. Nos Sages nous révèlent qu'on ne peut avoir un cœur disponible à la Téfilah que si au préalable, on a étudié des paroles de Torah et également, lorsque l'on ressent la joie de l'accomplissement de la mitsva. Qui peut prétendre aller à l'encontre de ce que disent nos Sages, et réussir dans ce qu'il entreprend ?! Grâce à la préparation à la Téfilah, nous pouvons nous rapprocher d'Hachem et en contrepartie, Hachem se rapproche de nous. Ainsi, celui qui prie sans préparation est comme quelqu'un qui veut s'adresser au roi mais qui reste à l'extérieur du palais pour lui parler ! Comment peut-il écouter sa requête ? La préparation à la Téfilah est la clé qui permet d'accéder au palais du Roi des Rois pour pouvoir lui parler directement, et plus on se prépare, plus on s'approche du trône du Roi des Rois. Notre Téfilah devient alors de plus en plus élevée. Nous allons à présent expliquer tous les textes de la Téfilah depuis « Modé ani » jusqu'à « Alénoù Léchabéa'h ».