



## TEFILAH (Suite)

Beth Hamidrach TORAT HESSED VEDAVID de Saint Brice

 [www.hessedvedavid.com](http://www.hessedvedavid.com)

בס"ד

### TEFILAH (5ème partie)

Nous avons jusqu'à présent parlé du travail et de l'étude que l'on doit faire pour se préparer à faire une Tefilah de qualité. Nous allons maintenant parler du moment même de la Tefilah. La notion essentielle qui apporte une garantie de réussite de la Tefilah est qu'il faut lui donner du temps. En vérité, ceci est fondamental dans tout ce que l'on entreprend. Si l'on fait les choses avec précipitation, on ne peut pas réussir. Nous avons tous un problème de temps qui handicape notre Tefilah. On va toujours de plus en plus vite dans sa Tefilah, et même si l'on ne prie pas vite, l'officiant va fixer le tempo et la rapidité à laquelle on doit faire la Tefilah. S'il prie rapidement, il va entraîner tout le monde avec lui. C'est l'entourage qui va déterminer à quelle vitesse on doit faire sa Amidah. Nous sommes toujours pressés par le temps. Le problème est que la Tefilah est longue, et parfois, on se permet même de sauter des passages qui ne nous paraissent pas « indispensables ». Essayons de comprendre en quoi cette attitude est néfaste. Lorsque l'on se rend chez un médecin généraliste, la salle d'attente est pleine, et le médecin est obligé d'aller vite avec chaque patient, et ceci pour pouvoir prendre tout le monde.



## TEFILAH (Suite)

Beth Hamidrach TORAT HESSED VEDAVID de Saint Brice

 [www.hessedvedavid.com](http://www.hessedvedavid.com)

בס"ד

En revanche, un médecin spécialiste ne se souciera pas du nombre de personnes présentes dans la salle d'attente, il prendra son temps avec chaque patient, car il est impossible de faire un bon diagnostic dans un problème important si l'on ne prend pas le temps de le faire. Il en est de même pour la Téfilah qui demande beaucoup de concentration. Or, si l'on se dépêche de la faire, et que notre temps pour la faire est limité, il est impossible de faire une Téfilah correcte avec les pensées adéquates. Des élèves d'une Yéshiva ont un jour demandé à leur Rav durant combien de temps il fallait faire la Amidah. Celui-ci leur a répondu que le temps idéal est jusqu'à ce que l'on ait fini. Cette réponse est extraordinaire. Ce Rav a voulu enseigner à ses élèves que le fait d'aller vite ou doucement n'a aucune importance. La seule chose qui importe est de ne jamais sentir que l'on est limité dans le temps, que des éléments extérieurs nous perturbent. De plus, on touche là à un problème de respect envers Hachem. Le minimum de respect que l'on peut accorder à une personne avec laquelle on parle est de lui consacrer du temps. Il n'est rien de plus vexant que de dire à une personne, « je n'ai pas beaucoup de temps à te consacrer ». Tout le monde a connu ce sentiment d'humiliation lorsque l'on a voulu parler avec quelqu'un et que la personne a mis fin à l'entretien au bout de quelques minutes.



## TEFILAH (Suite)

Beth Hamidrach TORAT HESSED VEDAVID de Saint Brice

 [www.hessedvedavid.com](http://www.hessedvedavid.com)

בס"ד

On pense alors que l'on n'aurait jamais dû s'adresser à cette personne : « Si elle était pressée, elle n'aurait jamais dû me recevoir, mais maintenant qu'elle a accepté de me recevoir, elle aurait pu prendre un peu de temps pour moi ». La Téfilah n'est en rien différente de ce que nous venons d'expliquer. Si l'on décide de parler à Hachem, il est primordial que l'on prenne le temps de Lui parler. Comment peut-on Lui demander tout ce dont nous avons besoin à toute vitesse, puis s'en aller. Où est le savoir-vivre ?! Un des moyens les plus efficaces de palier ce problème de temps est de venir plus tôt à la Téfilah. Si celle-ci débute à 7 heures, il faut arriver un bon moment avant pour prendre le temps de mettre ses Téfilin, et de commencer la Téfilah dès son début en la faisant sereinement. En adoptant cette attitude, nous verrons notre manière de faire la Téfilah changer radicalement. C'est un conseil essentiel pour quelqu'un qui veut faire une Téfilah de qualité. Si on commence la Téfilah dans un bon esprit de concentration, on le gardera jusqu'à la fin de la Téfilah.