



TEFILAH (Suite)

Beth Hamidrach TORAT HESSED VEDAVID de Saint Brice

 www.hessedvedavid.com

בס"ד

TEFILAH (4ème partie)

Afin de grandir dans la manière de faire sa Téfilah, il est important de fixer des temps d'étude et de travail de la Téfilah. Cette étude doit se faire en dehors des moments consacrés à la Téfilah. En effet, au moment même de la Téfilah, il faut se concentrer sur celle-ci afin de bien prier, ce qui demande un grand travail et une grande concentration. Ce n'est pas le moment de réfléchir à la façon de grandir dans sa Téfilah, en cherchant à acquérir de nouvelles pensées. Ceci doit être fait au préalable par l'étude de livres sur la Téfilah, ce qui va permettre de mieux la comprendre. On pourra également se préparer aux pensées qu'il faut avoir durant celle-ci. Rachi (Béréchit : 18-23) explique qu'Avraham Avinou vivait la Téfilah comme une guerre. Or, on sait très bien qu'une guerre se gagne grâce à la préparation qui en a été faite. Il n'est pas possible de s'engager dans une guerre sans savoir quelle stratégie on va employer pour être victorieux. Il en est de même pour la Téfilah. Si l'on essaie de s'éveiller à l'importance de la Téfilah qu'au moment de la Téfilah, il est certain que l'on ne fera pas une bonne Téfilah. Elle sera perdue. C'est pourquoi, il est essentiel d'étudier des livres qui vont nous éveiller à l'importance de la Téfilah, de le faire fréquemment, et surtout, sans qu'il n'y ait trop d'interruption entre deux moments d'étude. Rav Blazer dit que si le Moussar (la morale) ne fait pas d'effet, c'est parce qu'il y a une interruption trop grande entre deux moments d'étude.



TEFILAH (Suite)

Beth Hamidrach TORAT HESSED VEDAVID de Saint Brice

 www.hessedvedavid.com

בס"ד

Le Gaon de Vilna enseigne que lorsque l'on étudie un passage qui provoque chez nous un éveil, il faut le relire plusieurs fois, jusqu'à ce que ce passage soit gravé dans notre cœur, presque au point de le connaître par cœur. Ainsi, au moment de prier, on se rappellera de ce passage étudié, et cela provoquera chez nous un éveil qui nous permettra de faire une Téfilah de qualité. Celui qui procède ainsi verra sa façon de prier se transformer du tout au tout.